

**Жить гармоничной жизнью,
полной достижений,
выполненных в срок важных дел,
реализовывать свой потенциал?**

- Мешает слабое понимание целей?
- Нужна долгая раскочка для выполнения дел?
- Так много дел, что голова идет кругом?
- Не хватает веры в себя?
- Не хватает поддержки на пути к вашим целям?
- Тратите много сил, буквально выматываетесь?
- Тратите много времени, а его ни на что не хватает?
- Получаете мало удовольствия от своей работы?
- Не четко видите перспективы развития себя, организации, вашего бизнеса?
- Ваша работа, ваше управление бизнесом не сочетается со всеми другими аспектами вашей жизни?

Есть решение!

Программа коучинга

***Будущее Вашей мечты:
строим шаг за шагом.***

Содержание программы:

Определяемся с целями: куда идти?

Баланс и гармония: проект гармоничной жизни.

Хвосты: что отнимает силы?

Взвешиваем все *за* и *против* (Персональный SWOT- анализ)

План действий: составляем последовательность шагов.

Действуем!

Что Вы получаете, работая по программе:

- Четкие цели
- Понимание, что нужно делать
- План действий
- Мотивационную поддержку коуч-консультанта, которая поможет адаптировать все принципы и методы применительно к Вашей ситуации, учесть возможные ошибки и получить максимально быстрое и легкое движение к Вашим целям с удовольствием.

Подробно:

Базовый пакет услуг – 18000 рублей

Продолжительность:

10 часов работы с коуч-консультантом

Содержание:

1. Работа над целями, целеполагание.
2. Персональный SWOT- анализ.
3. Создание рабочего плана действий.
4. Целенаправленная работа над любой областью вашей жизни с помощью всех доступных технологий коучинга.
5. Поддержка по e-mail в течение 2-х месяцев.
6. Аудиозаписи сессий в формате MP3.
7. Резюме сессий в текстовом виде.

Начальный пакет услуг - 9500 рублей

Продолжительность:

5 часов работы с коуч-консультантом

Содержание:

1. Работа над целями, целеполагание.
2. Персональный SWOT-анализ.
3. Рабочий план действий.
4. Поддержка по e-mail в течение 30 дней.
5. Аудиозаписи сессий в формате MP3.
6. Резюме сессий в текстовом виде.

Пакет услуг «Старт» - 3300 рублей

Продолжительность:

1.5 часа работы с коуч-консультантом

Содержание:

1. Работа над целями, целеполагание.
2. Поддержка по e-mail в течение недели.
3. Аудиозапись в формате MP3.
4. Резюме сессий в текстовом виде.

Пояснения:



Я работаю с клиентами удалённо, через Интернет (с помощью программы [Skype](#)) или по телефону.

Во время работы вам понадобится Интернет, Скайп, наушники и микрофон (альтернатива - телефон с громкой связью), а также тихое помещение.

Возможны личные встречи (очные коуч-сессии).

Условия очной работы, оговариваются индивидуально.



К сожалению, я не успеваю работать со всеми желающими и сейчас записываю клиентов на неделю вперед.

Пожалуйста, имейте в виду, что мы сможем начать работу примерно через 7 дней после того, как вы произведёте оплату “начального” или “базового” пакета.

Я принимаю оплату через системы **Яндекс Деньги** или **Western Union**
Подробнее о способах оплаты при получении заявки.

Преимущества такого способа работы для Вас:

- **Не важно, в каком Вы городе и в какой стране:** проблема расстояния снимается
- **Экономия времени:** не нужно тратить время на перекраивание вашего рабочего графика, не надо тратить время на дорогу.
- **Комфортная атмосфера:** Вы можете находиться во время работы в привычной для Вас обстановке, дома или в Вашем офисе.

Заявка и как ее подать:

Напишите на мой мэйл vtorovegor@gmail.com

СВОИ

- имя,
- номер телефона,
- ник в системе Skype (если есть),
- укажите время удобное для звонка.
- какой именно пакет услуг вас интересует (базовый, начальный, старт)

В указанное вами в заявке время я свяжусь с вами по телефону или через систему Skype.

С уважением, Егор Второв.
E-mail: vtorovegor@gmail.com

П. С.

Чего вы не получите в ходе работы с коуч-консультантом:

Если вы полагаете, что, обратившись ко мне, вы получите готовый рецепт того, как достичь желаемого, вы ошибаетесь – это не так.

Коучинг - не волшебная палочка, по мановению которой решаются все проблемы.

Если вы испытываете серьезные эмоциональные проблемы, проблемы со значимыми для вас людьми, и вы ожидаете решения этих проблем с моей помощью - напрасно.

Я не занимаюсь психотерапией. Данные вопросы находятся в компетенции специалистов-психотерапевтов.